

## Índice del Consejo sobre el Cambio de Conducta (ICCC)

El ICCC (BECCI en inglés, de Behaviour Change Counselling Index), es un instrumento diseñado para que los preparadores puedan evaluar a los clínicos en el uso del Consejo sobre el Cambio de Conducta (CCC) en las consultas (ya sean éstas reales o simuladas). Para usar el ICCC, debe marcarse un círculo en el número de la escala asociado a cada ítem para indicar el grado en que cada clínico/paciente ha llevado a cabo la acción descrita.

Antes de usar el ICCC, sírvase consultar el manual acompañante para una explicación detallada sobre cómo puntuar los ítems. Como guía durante su uso, cada número de la escala a continuación le servirá para indicarle cómo fue llevada a cabo la acción:

- 0. Nada en absoluto
- 1. Mínimamente
- 2. Sólo en parte
- 3. En gran medida
- 4. Totalmente

**Tema a tratar:** \_\_\_\_\_

Ítem	Puntuación				
	Nada en absoluto	Totalmente			
1. El clínico invita al paciente a hablar sobre el cambio de conducta No aplicable <input type="checkbox"/>	0	1	2	3	4
2. El clínico se muestra abierto a abordar otras cuestiones	0	1	2	3	4
3. El clínico anima al paciente a hablar sobre la conducta actual o sobre el <i>status quo</i>	0	1	2	3	4
4. El clínico anima al paciente a hablar sobre el cambio de conducta	0	1	2	3	4
5. El clínico hace preguntas para averiguar las creencias y sentimientos del paciente sobre el tema a tratar	0	1	2	3	4
6. El clínico usa frases de escucha empática cuando el paciente habla del tema a tratar	0	1	2	3	4
7. El clínico hace resúmenes de lo que el paciente aporta sobre el tema a tratar	0	1	2	3	4
8. El clínico reconoce explícitamente los retos de cambio de conducta a los que se enfrenta el paciente	0	1	2	3	4
9. Cuando el clínico aporta información, es sensible al nivel de comprensión e intereses del paciente No aplicable <input type="checkbox"/>	0	1	2	3	4
10. El clínico se esfuerza en mostrar respeto por la elección del paciente sobre el cambio de conducta	0	1	2	3	4
11. Clínico y paciente intercambian ideas sobre cómo el paciente podría cambiar su conducta actual (si es aplicable) No aplicable <input type="checkbox"/>	0	1	2	3	4

**Puntuación ICCC del clínico:** \_\_\_\_\_

**El clínico habla durante (aproximadamente):**

Más de la mitad del tiempo

Sobre la mitad del tiempo

Menos de la mitad del tiempo